**Gesundheit unter freiem Himmel**

**„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“ (Sebastian Kneipp)**

Umrandet von einer majestätischen Bergkulisse, erfüllt mit klarer Luft und erfreut mit erfrischendem Bergquellwasser liegt der Ort Ramsau im Süden des Berchtesgadener Landes - ein Erholungsgebiet in seiner schönsten Form.

**Erholungs- und Gesundheitsfaktor Bergkurgarten**

Inmitten des Ortskerns lädt der Bergkurgarten mit seinen wunderschön angelegten Kräuterbeeten und Sitzbänken zum Verweilen ein. Es herrscht magische Ruhe, man spürt den Einklang des Ortes mit der Natur.

Inmitten dieser Oase befindet sich auch das heimische Solegradierwerk. Der Aspekt Körper, Geist und Seele in Übereinstimmung zu bringen, wird hier besonders deutlich. Spaziert man rund um das Solegradierwerk spürt man den belebenden Duft, der von den Schwarzdorn-Reisigbündeln gepaart mit frischer Alpenluft ausgeht. Man fühlt eine belebende Frische, die das Atmen leichter und die Umwelt bewusster machen lässt!

**Kneippen zur Entspannung und Gesundung**

„*Das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel bleibt das Barfussgehen*“, sagte schon Sebastian Kneipp und machte es uns deutlich, was die Natur für uns bereithält.

Nach einem langen Wandertag lädt das, sich an den Bergkurgarten anschließende, Kneippbecken dazu ein, sich die ersehnte Abkühlung des Tages hier und jetzt einzufordern. Mit frischem Quellwasser gespeiste Becken stimulieren unsere Reize und unseren ganzen Organismus.

Als Ausklang eines anstrengenden Wandertages oder einfach nur zur Entspannung zwischendurch ist der Besuch des Bergkurgartens ein Muss für jeden Urlauber!

Bilder zu diesem Artikel finden Sie im Presse-Bildarchiv auf www.ramsau.de.

Für weitere Information steht Ihnen die Tourist-Information  
Ramsau bei Berchtesgaden gerne zur Verfügung!

**Tourist-Information Ramsau**

**Im Tal 2**

**D-83486 Ramsau**

**Tel. : +49 (0) 8657 988920  
Fax : +49 (0) 8657 772**

**Email : info@ramsau.de**

**Internet: www.ramsau.de**